

## Mut - AG

Wir beginnen meist mit einer Entspannung. Danach besprechen wir, wie wir mit den kleinen Aufgaben, die wir zu Hause geübt haben, umgehen konnten.



Wir lernen immer mehr darauf zu achten was wir gut können und nicht welche Fehler wir gemacht haben.

Wir erkennen, dass jeder von uns Stärken, Fähigkeiten und Talente hat.

Mit Vertrauensspielen lernen wir, wie wichtig es ist, uns gegenseitig zur Zusammenarbeit zu ermutigen und jeder einen



Beitrag zum Gelingen leistet.

Wir erzählen uns viel.

Wir lachen auch mal richtig viel.

Und nach der Tschüßbrakete gehen wir gestärkt nach Hause.

Die Mut-AG